PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO CUNDINAMARCA (IED) (CUNDINAMARCA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**CESAR AUGUSTO TORRADO PINEDA**
3. FECHA:	2023-06-13	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	16
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	15
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizar ejercicios y movimientos de naturaleza física acoplados al centro de interés manejando los segmentos corporales de forma global y segmentaria.

COGNITIVA :
Explorar técnicas de expresión corporal identificadas en el centro de interés, que ayudaran a mejorar y exteriorizar sus emociones en situaciones de juego y competencia.

PSICOSOCIAL :
exploro las reglas de juego y las modifico si es necesario

LUDICA :
Reconocer a los compañeros como co-constructores de las actividades recreativas en el centro de interés.

TEMA :
Afianza el trabajo de resistencia aeróbica a partir de la carrera continua con y sin balón

SUBTEMAS :
Desarrollo la resistencia aeróbica a través de la carrera y circuitos con y sin balòn

IMPLEMENTACION :
Balón de fustal Ropa adecuada para la actividad Batelito de agua Espacio para la actividad .

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
hello guys good morning, the futsal class has started, recommendations for today follow the teacher's instructions and dedication to improve SALUDO INICIAL PROPUESTO POR EL INSTRUCTOR TOMA DE LISTA POR MEDIO DE LA ENCUESTA POR CADA ALUMNO CALENTAMIENTO ARTICULAR DEL TREN INFERIOR Y EL TEN SUPERIOR CON VARIANTES Y SUS EXPLICACIONES por medio de trote elevaciones esquipin lateralidad juegos de habilidades gatear saltar cuadrúpedos etc El jugador realiza una conducción de balón hasta llegar al comienzo de los aros. Se realiza una maniobra de giro de 180 pisando con planta . Realiza un pase tenso con el interior al siguiente compañero. Seguidamente realiza el trabajo de carrera coordinativa en aros a la máxima velocidad. un pie a ritmo de carrera dentro de cada aro. RECUPERACIÓN: Vuelta a trote a la misma fila. JUEGOS PREDEPOPORTIVOS : BALON MANO Y PONCHADO

TIEMPO
30minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
IDENTIFICO SECUENCIAS DE MOVIMIENTOS LATERALES A PARTIR DE INSTRUCCIONES Y DEMOSTRACIONES CONDUZCO EL BALÓN CON LOS PIES POR ENTRE LOS OBSTÁCULOS MANEJANDO DISTANCIAS Y DIRECCIONES RESPECTO A ÉL Y SU ENTORNO. MEJORANDO MI COORDINACIÓN VISO - PEDICA. COORDINACIÓN VISO-MANUAL: CUMPLO CON FACILIDAD LA REALIZACIÓN DE UNA O DOS FORMAS DE LOCOMOCIÓN Y MANIPULACIÓN DEL BALÓN TRABAJO EN EQUIPOS DE 4 MINI JUEGOS DE CONTROL DEL BALON TRABAJOS EN EQUIPOS PARTIDO DE APRENDIZAJE 6VS 6 El jugador realiza una conducción en zig-zag entre conos, al terminara realiza una maniobra de giro de 180 pisando, arrastrando y pasando con interior por detrás de la pierna e apoyo. Realiza pase tenso al siguiente jugador. Realiza una tarea de coordinación en la escalera. Finaliza la tarea con una salida de Sm. RECUPERACIÓN: Vuelta a trote a la misma fila.

TIEMPO
50 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
DESPUÉS DE HIDRATAR LOS CHICOS REALIZARAN EL RETO DE CONTROL Y TRABAJO VISO MANUAL CONSISTE EN LLEVAR EL BALON EN DIFERNTES CENTIDOSY CON DIFERENTES SUPERFICIES TERMINANDO CON UN BCONTROL AÉREO DEL MISMO Partidos de integración canchas divididas equipos de 4 no se cuenta con material adecuado para dar la clase

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
thank you very much for attending see you in the next class REALIZAREMOS UN ESTIRAMIENTO DIRIGIDO POR EL INSTRUCTOR EL CUAL SERÁ BASADO EN LA ELONGACIÓN DEL TREN SUPERIOR E INFERIOR SE REALIZARÁ LA RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: CESAR AUGUSTO TORRADO PINEDA	
2. Fecha:	2023-06-13	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Martes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 15	
4. Grupo:	FUTSAL 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1023385522	SAMUEL FELIPE YANDU	Asistio
1024510884	HAROL GUIOVANNY SIERRA	Asistio
1032878020	DIEGO FELIPE MENESES	Asistio
1028887210	JOSEPH GABRIEL ORTIZ	Asistio
1012918885	DIEGO ALEXANDER GALINDO	No asistio
1013127833	GABRIELA SANCHEZ	No asistio
1030582583	ANDRES FELIPE CABREJO	Asistio
1025545390	DILAN SANTIAGO MOJICA	No asistio
1023387704	DAMIAN LEANDRO GONZALEZ	No asistio
1024519995	JHOJAN SANTIAGO SUAREZ	Asistio
1110045409	MATIAS RODRIGUEZ	No asistio
1023388261	NICOLAS STING TIQUE	Asistio
1023381870	SANTIAGO TABARES	Asistio
1023374523	EMERSON SMITH PERILLA	No asistio
1023382490	MIGUEL ANGEL CASTRO	Asistio
1024494255	LIZET ESTEFANNY LOPEZ	Asistio
1023379604	IKER DANIEL FRAILE	No asistio
1024500976	DYLAN RENJIFO	Asistio
1031814913	JONATHAN ANDRES ROJAS	Asistio
1013121523	JUAN ESTEBAN CARO	No asistio
1101202481	JULIAN HERNANDO MARTINEZ	Asistio
1024507565	GABRIEL STEVAN NIETO	Asistio
1024511229	DAYAN ALEJANDRO CAICEDO	Asistio
1034578069	THOMAS ORTEGA	Asistio
1025539879	HEINER JOEL TEATINO	No asistio
1023383073	WILBER ESTEBAN POVEDA	Asistio
1028781725	MICHEL STIVEN DUARTE	No asistio
1023378195	JUAN SEBASTIAN OROBIO	No asistio
1033693201	JUAN SEBASTIAN GALLO	Asistio
1023381252	JOSE ANDRES RODRIGUEZ	No asistio
1025143729	DILAN NICOLAS PINEDA	Asistio
1023381005	DUVAN MATEO LOPEZ	Asistio
1110512699	JHOAN ALEXIS TORRES	Asistio